



## إلتهابات مجرى البول المصاحب للقسطرة

- يقوم أشخاص مدربون بتركيب القسطرة بإتباع الأساليب المانعة للتلوث.
- يتم تنظيف الجلد حول منطقة تركيب القسطرة قبل التركيب.
- فى بعض الأوقات يتم إتباع أساليب أخرى لتصريف البول مثل:
- قسطرة خارجية للرجال (كوندوم).
- تركيب قسطرة مؤقتة لتصريف البول ورفعها فوراً.

### العناية بالقسطرة

- يقوم فريق الرعاية الصحية بغسل يديه بالماء والصابون أو باستخدام الكحول الدعكى قبل وبعد ملامسة القسطرة الخاصة بك. إذا لم يفعلوا ذلك من فضلك أطلب منهم القيام بذلك.
- تجنب فصل القسطرة من الأنبوبة. هذا يساعد على منع دخول الجراثيم إلى الأنبوبة.
- يتم تثبيت القسطرة على الفخذ لمنع إنسحاب القسطرة.
- تجنب إنثناء القسطرة.
- إحفظ الكيس أسفل المثانة لمنع إرتجاع البول إلى المثانة.
- تفريغ الكيس بانتظام. فتحة كيس القسطرة يجب أن لا تلمس أى شىء أثناء التفريغ.

### ماذا أفعل لمنع العدوى إذا كان عندى قسطرة؟

- قم دائماً بتنظيف يديك قبل وبعد الإعتناء بالقسطرة.
- دائماً حافظ على وضع كيس القسطرة أسفل مستوى المثانة.
- لا تقوم بشد أو سحب الأنبوبة.
- لا تقوم بثنى أنبوبة القسطرة.
- أسأل الفريق الصحى كل يوم عن الحاجة لوجود القسطرة.

### ماذا أحتاج أن أفعل عند الرجوع للمنزل؟

- إذا كنت ستعود إلى المنزل بالقسطرة يجب أن يقوم الطبيب أو الممرضة بشرح كل شىء لك عن كيفية الإعتناء بالقسطرة. تأكد من أنك فهمت كيفية الإعتناء بالقسطرة قبل ترك المستشفى.
- إذا حدث لك أى أعراض لإلتهابات مجرى البول مثل حرقان أو ألم بأسفل البطن، سخونة، حرقان أثناء التبول أو زيادة معدل تكرار التبول، قم بالإتصال بالطبيب أو الممرضة فوراً.
- قبل الذهاب إلى المنزل، تأكد من معرفة من ستقوم بالإتصال به فى حال ظهور مشكلة أو سؤال.

إذا كان عندك سؤال فلا تتردد

و قم بسؤال الطبيب أو الممرضة

**ماهى إلتهابات مجرى البول المصاحبة للقسطرة؟**  
هى إلتهابات بالجهاز البولى الذى يتكون من المثانة والكليتين . الجراثيم مثل البكتريا لاتعيش فى هذه المنطقة. ولكن عند دخول الجراثيم هذه المنطقة يمكن أن يحدث الإلتهاب. إذا كان لديك قسطرة بولية، فإن الجراثيم يمكن أن تدخل عن طريق القسطرة وتسبب إلتهابات بالمثانة والكليتين، فى هذه الحالة تسمى "إلتهابات مجرى البول المصاحبة للقسطرة"

### ماهى قسطرة مجرى البول؟

هى أنبوبة رفيعة توضع بالمثانة لتصريف البول و يتم توصيلها بكيس خارجى لجمع البول.

### دواعى إستخدام قسطرة مجرى البول:

- إذا كنت غير قادر على التبول وحدك
- لقياس كمية البول
- أثناء وبعد بعض الجراحات
- أثناء بعض إختبارات الكلى والمثانة
- الأفراد الذين لديهم قسطرة بولية لديهم فرصة أكبر بكثير لحدوث إلتهابات مجرى البول من من ليس لديهم قسطرة.
- كيف يحدث لى إلتهابات مجرى البول المصاحبة للقسطرة؟

إذا دخلت الميكروبات مجرى البول. تدخل الجراثيم مجرى البول أثناء تركيب القسطرة أو عند بقاء القسطرة بالمثانة لفترات طويلة.

### ماهى أعراض إلتهابات مجرى البول؟

- حرقان أو ألم أسفل البطن
- سخونة
- دم بالبول
- حرقان أثناء التبول أو زيادة معدل التبول المتكرر بعد رفع القسطرة.

بعض الأحيان الناس الذين لديهم إلتهابات مجرى البول المصاحبة للقسطرة لا يوجد لديهم هذه الأعراض.

### هل يمكن معالجة إلتهابات مجرى البول المصاحبة للقسطرة؟

- نعم معظم إلتهابات مجرى البول المصاحبة للقسطرة يمكن معالجتها بالمضادات الحيوية مع رفع أو تغيير القسطرة.
- يقوم الطبيب المعالج بتحديد المضاد الحيوى المناسب لك.
- ماهى الأنبياء التى تقوم بها المستشفى لمنع إلتهابات مجرى البول المصاحبة للقسطرة؟
- يقوم الأطباء والتمريض بالآتى:
- يتم وضع القسطرة فقط عند الضرورة، ويتم رفعها فى أقرب وقت قدر المستطاع.